

アサヒ

No. **68**
2014.12

だより

- P2 に～ぬふあ星
- P3 得意先紹介
- P3 社員紹介
- P4 経営塾
- P4 社内情報
- P5 社内情報
- P6 ふれあい広場



 **ASAHI**

今回の表紙:VERA 石垣島観測局

VERA 石垣島観測所は日本に4ヵ所ある観測所の一つです。日本列島の4ヵ所に配置された20m電波望遠鏡を組み合わせる事で、直径2,300kmの望遠鏡と同じ性能を発揮することができ、その性能は月面上の一円玉を判別できる測定精度といわれています。石垣島にお越しの際は、アサヒ八重山営業所と併せて立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

(撮影者:大濱美津代 2014年10月撮影)



常務取締役 室 龍海

2014年の追憶 今年も、残すところ後1ヶ月!

紅葉が去りひんやりと肌寒くなる霜月、多数のイベントを控えた走り去るような師走、今年の終わりを感ずる時期になってきました。憲法問題、税金問題など様々な話題がやまない一年でした。来年2015年は平穏な年へと推移していただければ喜ばしいですね。皆様の今年の記憶に残る出来事は何でしょうか?私は二つの出来事が特に記憶に残っています。

まず一つ目に2014年度ノーベル物理学賞に青色LEDの発明によって、日本人が3名選ばれたことです。電材業界に身を置く私としましては、非常に関心を惹かれました。

なぜこれほどまでに青色LEDが注目されているのでしょうか?公式の授与理由として、以下のように記載されています。【赤崎勇氏、天野浩氏、中村修二氏は”効率的な青色LEDを発明し、明るく省エネルギーな白色光源を可能とした”】光の三原色をご存知でしょうか?それは、赤色・緑色・青色を指しており、その三色を合わせる事で完全な白色を再現する事ができます。LEDにおいて赤色・緑色の歴史は長くありますが、青色が存在しなかったために完全な白色を再現する事が出来ませんでした。ところが、彼らは1990年代前半に青色LEDを発明する事に成功し、既存の赤色・緑色と組み合わせる事で白光をつくり出すことに

成功しました。またLEDは効率的(省エネ・高効率)であるという特徴も持っています。結果的に、より長命で効率的な代替光源を手に入れる事が出来たのです。それが、ノーベル賞授与にあたる審査の基盤となる“人類に最大の利益をもたらす発明”として認められました。

二つ目は今年も台風被害が沢山有りましたが、その中でも強力な台風18号の発生です。台風発生から間もない時期に900hpaの低気圧に成ったのは、脅威で有り、また驚きでも有りました。幸いにもその気圧を観測したのは、沖縄から遠く離れた海上でした。沖縄に近づいた時には935hpaとなっており、多少気圧が上昇したとはいえ、かなり強力な台風には変わり有りませんでした。台風が過ぎ去るまでの間、私は自宅にいましたが、激しく吹き荒れる風や雨のたたきつけられる音から恐怖を感じました。私たちが台風と呼んでいる熱帯的気圧は発生した地域によってサイクロン、タイフーン、ハリケーン、ウィリー・ウィリーといったように分類わけがされているそうです。どの地域でも自然の驚異が昔から存在していたという事ですね。

末筆に成りますが、今年1年弊社企画にご賛同、ご協力賜り誠に有難う御座いました。今後ともご指導、ご愛顧の程よろしくお願い致します。

得意先紹介

株式会社 安謝橋電機様

社長挨拶

現会長の平良久が28歳の時に会社を創業。当時那覇の安謝橋の隣で営業をスタートした電機屋だった



た所から社名の由来となり来ました。写真

技術力と人材育成

社員教育について 仕事をやる上で、どうしても資格がないと出来ないのがこの建設業界です。社員にはまず入社してから電気工事士、施工管理の資格を取得する為に勉強してもらっています。私自身、17年程継続して講習会の講師を行っておりますが、勉強だけ

事業内容は？ モーター・発電機・ポンプ等の修理・巻線・設置工事・保守点検・電気設備工事・建設機械のレンタル、販売・上下水道の維持管理業務を行っております。



「生涯勉強を意識づけ個人々々の技術向上を養う」と話す平良博社長

『会社概要』

株式会社 安謝橋電機

代表取締役 平良 博

創業昭和41年4月

本社

浦添市西原二丁目1番3号

TEL (098) 877-7802

北部支店

名護市字真喜屋672番地

TEL (0980) 58-2365

でなくいろんな意味での教育の場、良いコミュニケーションの場となっております。又、現場歴10〜30年余りの中堅の先輩社員には、「資格を取らするのは私に任せろ、現場での勉強（技術指導）は任せろ」という感じで現在継続中です。生涯勉強を意識づけ個人々々の技術向上を養う事に努めています。

ありがとうございます。

今年7月より株主総会・取締役会の総意を得て、社長という大役を仰せつかる事になり大変身の引き締まる思いです。一代でここまで会社を成長させた現会長平良久の功績を称えるところに、お客様、隣接する地域の皆様、関係各位の皆様の多大なるご理解とご協力、お力添えがあつての事だと深く感謝申し上げます。社長の考えを引継ぎ、自分の考えも少しずつ取り入れながら焦らず出来る事からひとつずつ弊社の発展と、電気業界の発展に寄与していきたいと思っております。これからも弊社共々これまで同様変わらぬご指導とご厚情を賜ります様宜しくお願ひ申し上げます。

社員紹介



アラカキ マリナ
名前 新垣 麻里奈 (旧姓:松本)
出身地 那覇市
入社日 2014.3.3
所属 業務課
趣味 バレーボール
好きな食べ物 マグロ、ラーメン

- Q1. 性格を一言でいうと？
気分屋
- Q2. ストレス解消法は？
寝る、カラオケ
- Q3. 最近、キュンとしたことは何？
結婚指輪をはめた時
- Q4. 今悩んでいることは？
結婚後の手続き
- Q5. 自己PRをお願いします
まだまだ未熟ですが、何事にも一生懸命取り組んでいます。宜しくお願いします。



ウラ カズヤ
名前 宇良 和也
出身地 那覇市
入社日 2013.7.29
所属 宜野湾営業所 営業
趣味 早食い
好きな食べ物 肉

- Q1. 性格を一言でいうと？
短気
- Q2. 自分を動物に例えると？
ゴリラ
- Q3. 休みの日は何してる？
海で日焼け
- Q4. あなたのセールスポイントは？
我慢強く、納得するまでとことんやる
- Q5. 今悩んでいることは？
体重増加
- Q6. 自己PRをお願いします
まだまだ、未熟者の私ですが、目標を一つ一つクリアしていき周りから頼られるよう頑張っていきます。

“怒り”のコントロールができていますか？

“感情”をコントロールをすることで成長する！

怒りの感情を抑えきれず、ときに人間関係を悪化させ、仕事やプライベートで大失敗をされたご経験はないでしょうか。後になって「あんなことを言わなければよかった…」と後悔するように、感情コントロールの中でも、特に難しいといわれているのが“怒り”のコントロール。

日本では、まだそれほど浸透していないのですが、70年代にアメリカで始まった心理トレーニングのひとつが「アンガーマネジメント」。アメリカでは、会社員、経営者、教師、政治家、スポーツ選手など、さまざまな職業の方が学んでいます。怒らないようにするのではなく、“怒り”とうまく付き合うことを目的としています。実は、全米オープンテニスで活躍した錦織圭選手も感情のコントロール手法を学ぶことで、より成長したといわれています。

“怒り”の原因とは？

- ・ 自分が大切に思っているものを否定される
- ・ 疲れていたり、ストレスが高いと怒りやすくなる
- ・ 相手は、自分と同じような考えや行動をするはずだなどの思い込みから、思い通りにならない相手や状況に対して不満を持ち、怒りを覚える 等

怒りの影響



対人関係の悪化やメンタルヘルスへのマイナス面

- ・ 攻撃的になったり、建設的・発展的な考え方ができない
- ・ 視野が狭くなり、判断力が鈍る
- ・ 心理的な暴力や、支配的な行動・言葉で相手を責める
- ・ 行うつもりがなかったが、結果的に暴力を振るってしまう
- ・ 血圧・心拍の上昇で循環器への負担をかけ、神経活動が興奮する
- ・ 心理的ストレスで、心身の健康への問題が生じる

そもそも“感情”とは？

心理学者 ポール・エクマンは、感情を6つに分類しています。



「怒りの感情とうまく付き合う」とはいえ、なかなか難しいのが、感情コントロール。

「今できることに集中する」「怒りの感情を建設的に活用し目標達成のエネルギーにする」など、頭では理解できるが、“いざ実践！”となると難しいのではないのでしょうか。そのため、ご自分の「怒り方」について、下表を確認なさってはいかがでしょうか。

- 「怒らなくていいこと」「怒らなくてはならないこと」の区別ができていますか。
「怒らなくていいこと」に怒り、「怒る必要があること」に怒れず、イライラされていませんか。
- なぜそこまで怒るのか、理解されていますか。
相手は、自分と同じ考えや行動をするはずだとの思い込みから、思い通りにならない状況に不満や怒りを感じていませんか。
- 体調管理をされていますか。
疲れやストレスが高いと怒りやすくなります。

怒りのコントロール法

「シックスセカンズ」
6秒で感情は落ち着く

例えば車の車種や、アイドルの名前を6人唱えてみる。「アクア」「フィット」「プリウス」etc.

怒りの感情をふるい落とすように大きく体を動かす

状況によっては、その場を離れる など



10月度

- ▽ ドラゴン 仲宗根 重人 (安謝 铸件)・石本 孝利 (遠藤 照明)・神里 盛政治 (灘 オート)・上原 幸弘 (アサヒ)
- (パームヒルズ 2 パー 72)
- ▽ 優勝 松尾 憲 太郎 (パナソニック) G 106 H 34 N 72
- ▽ 2位 嶋田 隆之 (沖縄 東芝) G 85 H 8 N 77
- ▽ 3位 玉城 勝 巳 (未来 工業) G 83 H 5 N 78
- ▽ ニアピン 山田 毅・上原 幸弘 (以上 アサヒ)
- ▽ ドラゴン 嶋田 隆之 2 (沖縄 東芝)・池宮 清 (沖縄 丸一)・上原 幸弘 (アサヒ)

9月度

- (沖縄 国際 ゴルフ 2 パー 72)
- ▽ 優勝 嶋田 隆之 (沖縄 東芝) G 89 H 11 N 78
- ▽ 2位 山城 亮 (アサヒ) G 87 H 8 N 79
- ▽ 3位 村山 峰 治 (遠藤 照明 OB) G 91 H 12 N 79
- ▽ ニアピン 山城 亮・山田 毅 (以上 アサヒ)・村山 峰 治 (遠藤 照明 OB)・神里 盛 政 (灘 オート)



更なる飛躍を誓う 52周年を全社員で祝す

アサヒは、11月1日に創業52周年を迎えた。記念式典を11月20日(木)に本社で全社員が参加して行った。写真

福重社長は、「厳しい時代もありましたが、皆で協力し合い、知恵を出し合い、一生懸命働き乗り切ってきました。」

この先は大変厳しく、不透明な状況が予想されます。そのような状況を打破するには、更なる会社の維持・発展が我々の使命である。決して後退は許されない」と話した。

続いて永年勤続者の表彰が行われ、30年勤続の與儀孝さんから5人に表彰状と記念品が福重社長から受賞者に贈られた。

その後、社員を代表して仲村文伸さんによる挨拶、万歳三唱などがあり式典は閉会した。式典終了後の懇親会では、豚の丸焼きや温製料理を囲み、永年勤続者らと懇親を深めました。その後、永年勤続者から今後の抱負やエピソードのスピーチがあり、会社の歴史を全社員で振り返りました。



- 永年勤続表彰者
- 30年 與儀 孝さん (営業三部次長)
 - 25年 上原 幸弘さん (営業一課課長)
 - 賞眞 信之さん (中部営業所所長)
 - 20年 仲本 新さん (八重山営業所主任)
 - 10年 大兼 寿幸さん (任建部建材課)

9月23日(火)に沖縄県電設資材卸業協同組合の主催で史跡視察研修会が行われました。今回は普段は入れない米軍基地内にある史跡を見れるとい



北谷長老が葬られた「長老山」を視察

うことでアサヒから13名が参加しました。

古の沖縄を感じて 基地内の史跡をめぐる

那覇市新都心から大型バスで北谷町にある米海兵隊基地キャンプ・フォスターへ出発。基地内には明治時代に作られたか修復されたと考えられている泉があり、ガッチリとくみあつた「布積み」と呼ばれる石積み壁が作られています。石と石の間はほとんど無く当時の優れた技術を感じました。泡盛でも有名な「北谷長老」、

1580年ごろ、北谷町間切玉代勢に生まれ、沖縄に臨済宗を広めたといわれる名僧、キャンプ・フォスター基地内の小高い丘に北谷長老を葬った場所がありました。戦前のままの石碑や階段、古き時代の沖縄を想像させる場所でした。戦後この地域は米軍に接収され、開発の波から逃れたことで史跡が残されたと思います。

史跡を巡った後は、基地内のレストランでの食事、お土産品店での買い物も楽しみました。普段では立ち入りできない場所の視察で貴重な体験ができました。

チーム賞1位を獲得！パナソニック友の会ボウリング大会！！

9月12日(金)アークボウルにてパナソニック友の会ボウリング大会が行われました。写真
始球式を行った後、2ゲームのトータルスコアで競い合いました。



- 結果としまして、
- チーム賞
- 1位：上原 幸弘 (福山 朝秀)
 - 3位：山城 亮 (立津 翔汰)
 - 牧野 裕人 (親川 裕之介)
 - 久高 学
- 個人賞
- 2位：棚原 伸一
 - 3位：山城 亮
 - 4位：福山 朝秀
 - 5位：上原 幸弘



とたぐさんの賞を獲得する事出来ました。個人賞では、5位まで独占と思っておりましたが、惜しくも1位獲得ならず。次回の参加時にはチーム賞・個人賞ともにアサヒの独占が出来るように腕を磨いておきます。

ふれあい広場

創業52周年記念式典



平成26年11月20日(木)に創業52周年記念式典を全社員で行った。今回の永年勤続表彰は5名おり、表彰式や懇親会などを行って永年勤続を皆でお祝い致しました。

ご結婚おめでとーございます!!!



去年から同棲を始め、慣れない家事を頑張っております。まだまだ未熟な2人ですが、力を合わせて明るい家庭を築いていきたいです。
【平成26年9月15日に入籍しました
宜野湾営業所の長嶺亜湖さん(旧姓:仲宗根)】



共通の趣味がバレーボールという事もあり、すぐに親しくなれ2年の交際を得て結婚致しました。幸せな家庭を築いていきたいと思います。
【平成26年10月8日に入籍しました
本社業務課の新垣麻里奈さん(旧姓:松本)】

クイズ

部屋の中にはリンゴが6つ入ったかごが置いてあり、女の子が6人いた。女の子が1人1つずつリンゴを取ったが、かごの中にはまだリンゴが1つ入っている。なぜだろう？

【前回クイズの答え】

【きん】

《応募方法》

FAXまたはメールでご応募下さい。お名前、勤務先名とご住所をお書きください。正解者の中から抽選で5名様にギフトカードを差し上げます。

FAX 098-863-3044

メール asahi-dayori@kkasahi.co.jp

クイズの締切

2014年12月31日必着

★第67号クイズ当選者★

①H・Nさん(仕入先)

②K・Yさん(社員)

おめでとーございます♪

編集後記

今年最後の発行となりました。来年も継続して発行していきますので今後とも宜しくお願い致します。

(宮良杏奈)